

Aikido in Beelitz

開心館



**startet
nach Ostern**

<https://www.aikidobeelitz.de>

Tendoryu Aikido – was ist das?



Aikido ist eine japanische Kampfkunst und lässt sich als Weg (Do) der Verbindung (Ai) von Körper und Geist (Ki) übersetzen.

Im Mittelpunkt steht nicht das Gegeneinander sondern das freundliche Miteinanderüben. Daher gibt es keine Wettkämpfe und das Training ist für alle Altersgruppen geeignet. Ein Einstieg ist jederzeit möglich!



Tendoryu ist der Name des Aikidostils, der auf den japanischen Meister Kenji Shimizu Sensei aus Japan zurückführt. Der Stil zeichnet sich durch große und klare kreisförmige Bewegungen aus.

Bushido Beelitz e.V. Abteilung Aikido

Ab 2022-04-19 bietet Philipp Ottlinger beim Sportverein Bushido Beelitz e.V. Training an.



Webseite: <https://www.aikidobeelitz.de>
E-Mail-Kontakt: info@aikidobeelitz.de
Telefon (AB): 033204 – 297928

Was muss ich wissen?

Trainingsort: Turnhalle der Oberschule Beelitz,
Platanenring 2, 14547 Beelitz
Kosten: 25,00 € pro Monat (Mitgliedschaft)

Trainingszeit: Montag 19:00 – 20:00 Uhr
Dienstag 20:00 – 21:00 Uhr

Hinweis: Bitte ca. 15 Minuten vor dem Training erscheinen!

Für den Einstieg ins Training empfiehlt sich eine bequeme, lange Sporthose, T-Shirt sowie Badelatschen, da wir barfuss trainieren – spezielle Kleidung ist für einen Beginn nicht nötig, kann aber bei Interesse später erworben werden. Kommt gern vorbei!